

# 第9回

## みなみ薬局 健康イベント

千葉市在宅医療・  
介護対応薬剤師  
認定者のいる薬局

当日は、ご都合のよい時間に薬局へおこしてください



### イベント内容 ★参加無料★

#### 健康チェック

- ・血圧測定 (5分)
- ・血管年齢測定 ※1 (3分)

※1 マニキュアをされていると測定できません。

当日の環境、お客様の体調等で  
測定できない場合がございます。

☆ 各測定データは目安の為、  
病気を診断するものではありません。



#### 健康相談・お薬相談 ※2

お薬の事やご自身(ご家族)  
の健康について、落ち着いて  
相談してみたい。  
そんな方におすすめです。



※2 お薬手帳をお持ちください。

#### 健康セミナー

・テーマ  
花粉症  
(目安15分)

- ・1回目 14:30~
- ・2回目 15:30~

・今年の花粉は、  
多い? 少ない?  
・症状にあったお薬を  
選んでいますか?



#### イベント参加特典



#### バレンタイン企画

糖質が気になる方や  
ダイエット中の方にも  
おススメ。  
ドクターズチョコレートを  
1袋差し上げます。

問い合わせ先・開催場所

## みなみ薬局

若葉区千城台南3-1-5

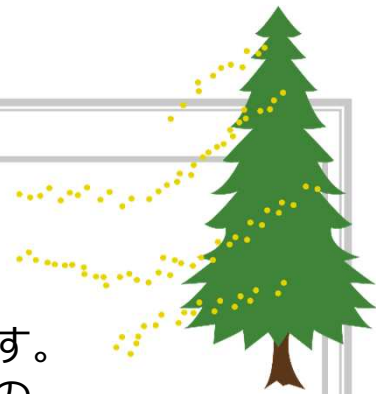
TEL:043-226-6501



あなたの街の  
健康発信基地  
KEN・EI

調剤薬局グループ  
株式会社健栄





## 今年の花粉は多いの？少ないの？

日本気象協会の発表（第3報）によりますと今春の花粉飛散の傾向は、**例年に比べるとやや多い**ようです。

花粉の飛散量は、前年の気象条件が大きく影響しています。

1. **気温が高い**。2. **日照時間が長い**。3. **雨が少ない**等の条件が重なるほど、花粉が多く形成され、翌春の花粉飛散量に影響を与えます。

平成30年の夏は、全国的に気温が高く、日照時間が長かったために、今シーズンの花粉の飛散量は、例年を上回るの見込まれているわけです。

2月の中旬より飛散が見られ、3月頃にピークを迎えます。花粉に敏感な方は、早めの対策が必要です。

症状が軽かった方も、2019年シーズンはしっかりとした対策が必要かも…？



## 薬局でチョコレートって…



チョコレートの歴史は古く、古代マヤやアステカでは「薬」のように使用されていました。カカオ豆をすりつぶしたりして飲んでいたようです。当時はすごく高級品で皇帝など身分の高い人が使用していたようです。

その後、アステカ帝国がスペインに滅ぼされて、貴重な戦利品として持ち帰られてヨーロッパの王族に広まりました。その頃から、砂糖などを加えて「薬」から「嗜好品」へと変化していったようです。

ちなみに、パリで一番古い歴史を持つチョコレート店は王室薬剤師が開きました。薬が苦くて飲めないマリーアントワネット王妃に対して、チョコレートに薬を包んで提案したとの事です。※ドゥボーフ・エ・ガレ HP 参照

時は流れ、チョコレートはその成分が見直され、カカオ度の高いチョコレートなど、健康のために選ばれる製品などもでてきました。今年のバレンタインは、愛情に「健康を気遣う気持ち」も添えてみませんか？

