

-第11回-

# みなみ薬局

## 健康イベント

参加費  
無料

日時

2019年6月22日(土) 14:00~16:00

・どの時間からのご参加でも大丈夫です

### ★東京情報大学訪問看護ステーション 看護師による健康相談



(随時)

お気軽に最寄の  
スタッフにお声がけください。

ご来場特典



粗品プレゼント

ご興味のあるものだけでもご参加ください。

### ★ロコモ度を チェックしよう!

・動きやすい服装でお越し  
ください。

随時 (目安15分)

### 健康チェック



※各測定データは目安の為、病気を診断するものではありません。  
※当日の環境、お客様の体調等で測定できない場合がございます。

- ・血圧測定 (目安5分)
- ・血管年齢測定 (目安3分)
- ・ストレスチェック (目安3分)



問い合わせ先

みなみ薬局

若葉区千城台南3-1-5

TEL:043-226-6501

# ロコモってなんだ！



**ロコモティブシンドローム**（運動器症候群）の通称です。  
**運動器**（骨、関節や筋肉）の**衰え**が原因で「立つ」「歩く」といった**機能が低下している状態**をいいます。

「自分の足で最後まで歩く…、健康寿命を伸ばしましょう！  
今の自分の状態を把握して早めに対策を…。」

「**ロコモ度テスト**」であなたの移動機能の状態を確認できます。

1. **立ち上がりテスト** 下肢の筋力をしらべます。
  2. **2ステップテスト** 歩幅をしらべます。
  3. **ロコモ25** 身体の状態・生活状況をしらべます。
- ロコモ度テストの結果から、ロコモティブシンドロームの段階を調べます

※6月22日のイベントでロコモ度テストを受けてみませんか？

## ★トピックス

## スマホで処方せん受付サービス

薬局で、**お薬の待ち時間が長いと感じた事**はありませんか？  
特に、小さいお子さんや家族の付き添いでお越しになった方は、早く自宅で休ませてあげたいとお考えの事でしょう。

**みなみ薬局**では、病院でもらった処方せんを**スマホで薬局に送る**事が、出来ます。薬局までの移動の時間中に薬の準備をしますので、薬局での**待ち時間を短縮できる場合**があります。

※お薬の内容、混み具合によっては、お時間を頂く場合もございます。

### 簡単3ステップ！

- ① QRコードの読み込み
- ② 連絡先入力と処方せんの撮影
- ③ 送信



あなたの街の  
健康発信基地

KEN·EI

健業は千葉県を中心に、地域に根付いた調剤薬局を運営しております。